



Szkoła podstawowa na czasie.

Nauczyciel. Uczeń. Nauczanie.



Twoje mocne strony

Szkoła podstawowa na czasie.

Nauczyciel.





Twoje mocne strony



Razem czy osobno? O sile relacji w nauczaniu.

Anna Hryniewicz

Psycholog,
Fundacja Instytut Edukacja Pro Futuro





Zmiany, zmiany...

1980



2020



Poszukiwanie szczęścia





Co daje nam poczucie szczęścia?

Czego rodzice pragną dla swojego dziecka?
SZCZĘŚCIA



Co jeszcze daje nam poczucie szczęścia?

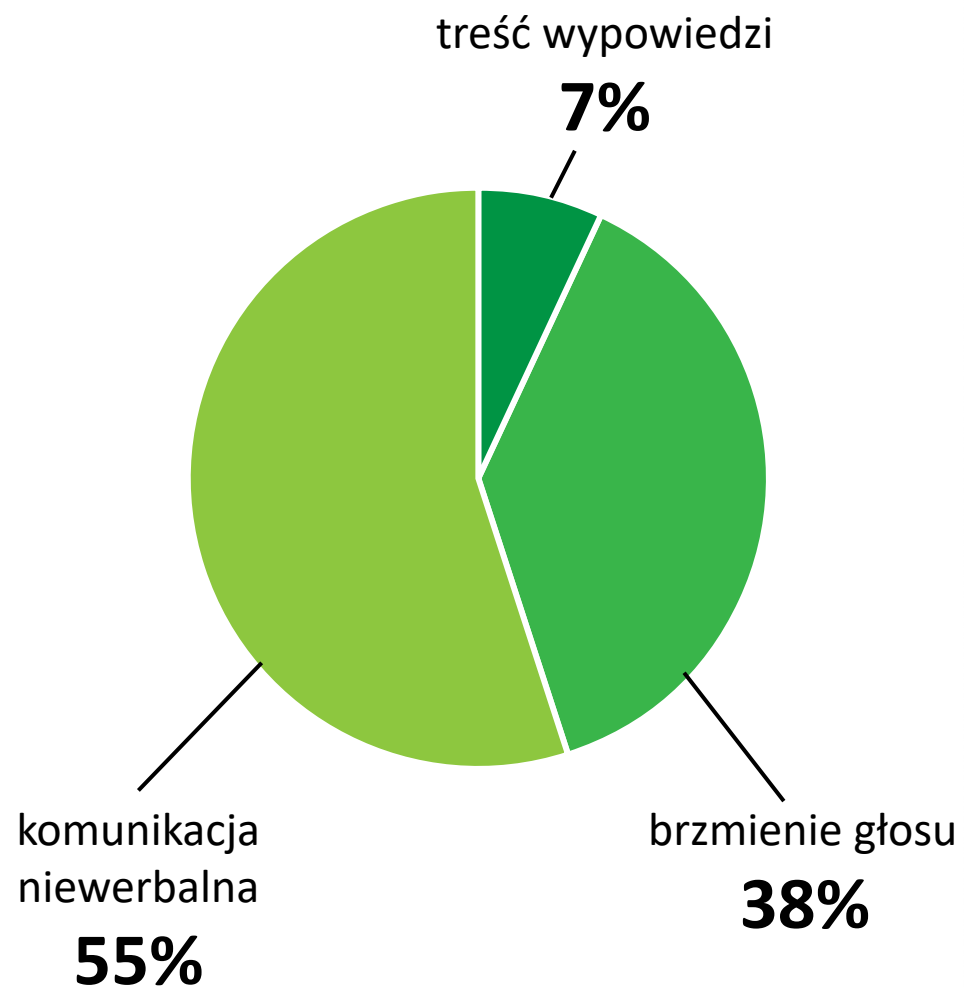
- Altruizm na co dzień
- Myślenie o rzeczach, za które jesteśmy wdzięczni
- Przyjmowanie postawy wdzięczności
- Dzielenie się informacjami z ukochaną osobą
- Wybaczanie innym

UWAGA!!!
CZEGO TU NIE MA?





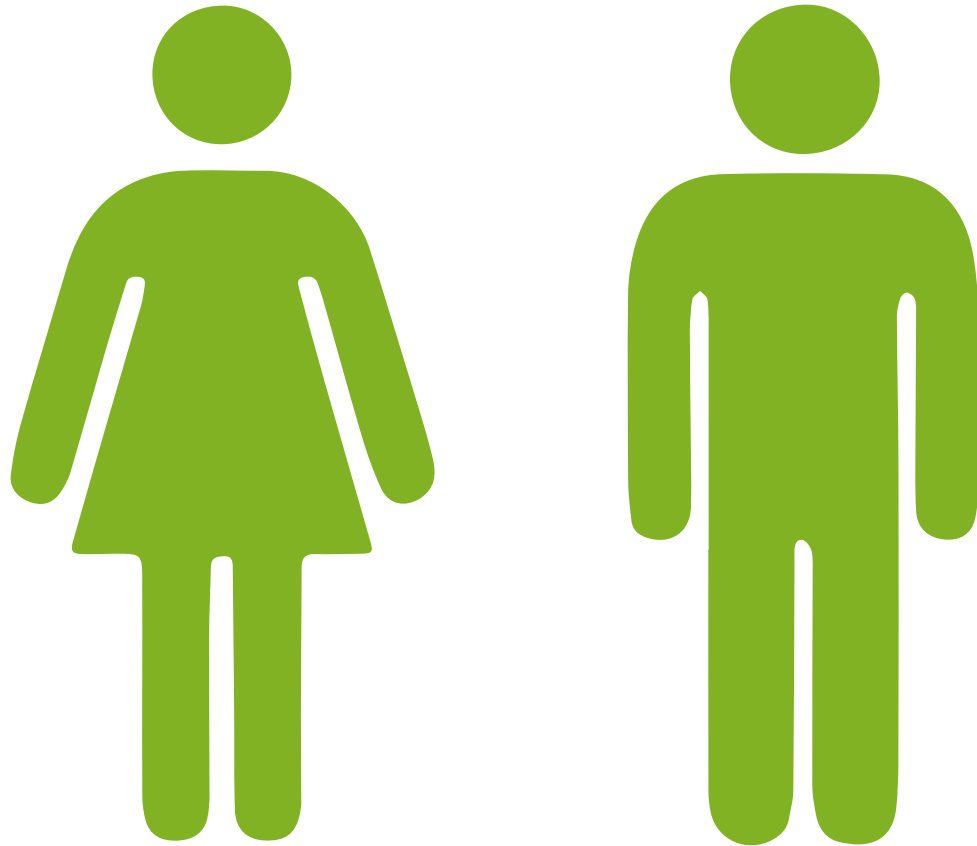
Ale czy zawsze to po nas widać?



Niektóre niepełnosprawności wyglądają tak...



...a niektóre tak:



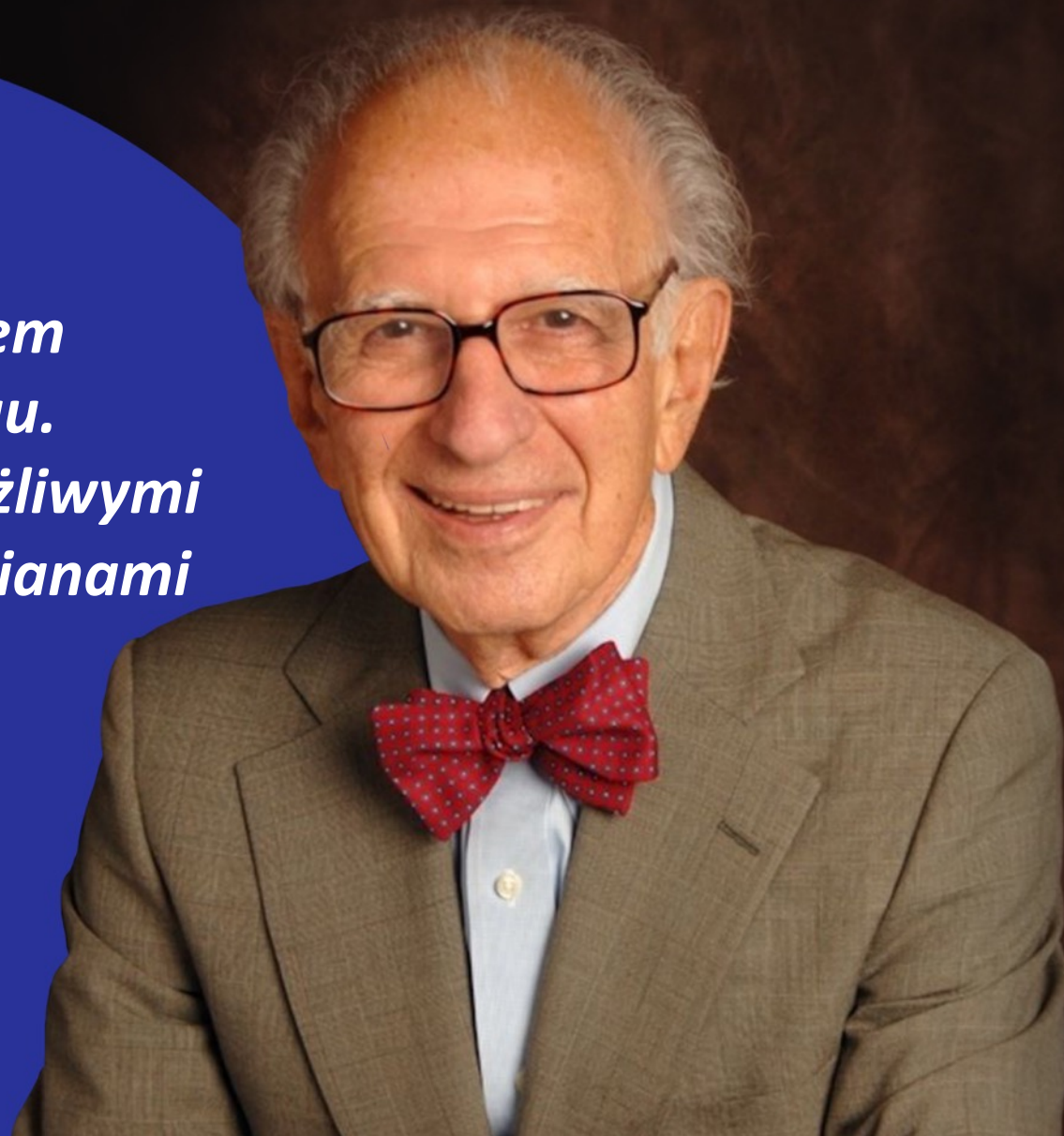


*„Ponieważ nie umiemy mierzyć
rzeczy, które mają największe
znaczenie, przypisujemy
największe znaczenie rzeczom,
które umiemy zmierzyć”*

Fred Hardagon

„Psychoterapia jest leczeniem biologicznym, terapią mózgu. Skutkuje ona trwałymi, możliwymi do zbadania, fizycznymi zmianami w mózgu, podobnie jak proces uczenia się”

Eric Kandel – neurobiolog,
laureat Nagrody Nobla z medycyny



Nasz mózg jest plastyczny

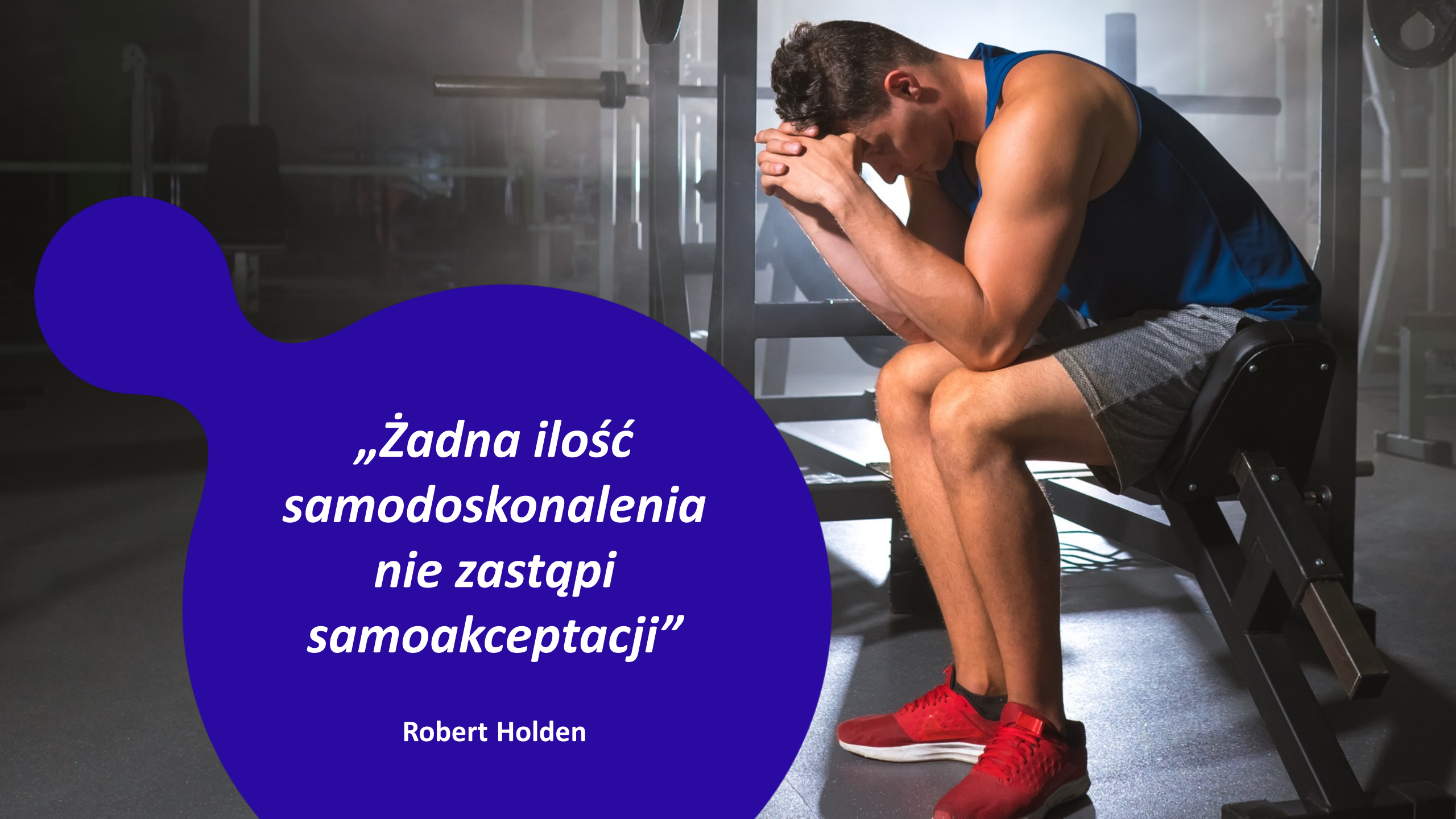


MOŻESZ
WSZYSTKO!



WEŹ MNIE
NIE STRASZ!



A muscular man in a blue tank top and grey shorts is sitting on a black gym bench. He is leaning forward with his head buried in his hands, suggesting exhaustion or frustration. He is wearing red sneakers. The background shows a gym setting with various equipment.

*„Żadna ilość
samodoskonalenia
nie zastąpi
samoakceptacji”*

Robert Holden



JESTEMZOLZA.PL

**Możesz mrugać
ciszej?**



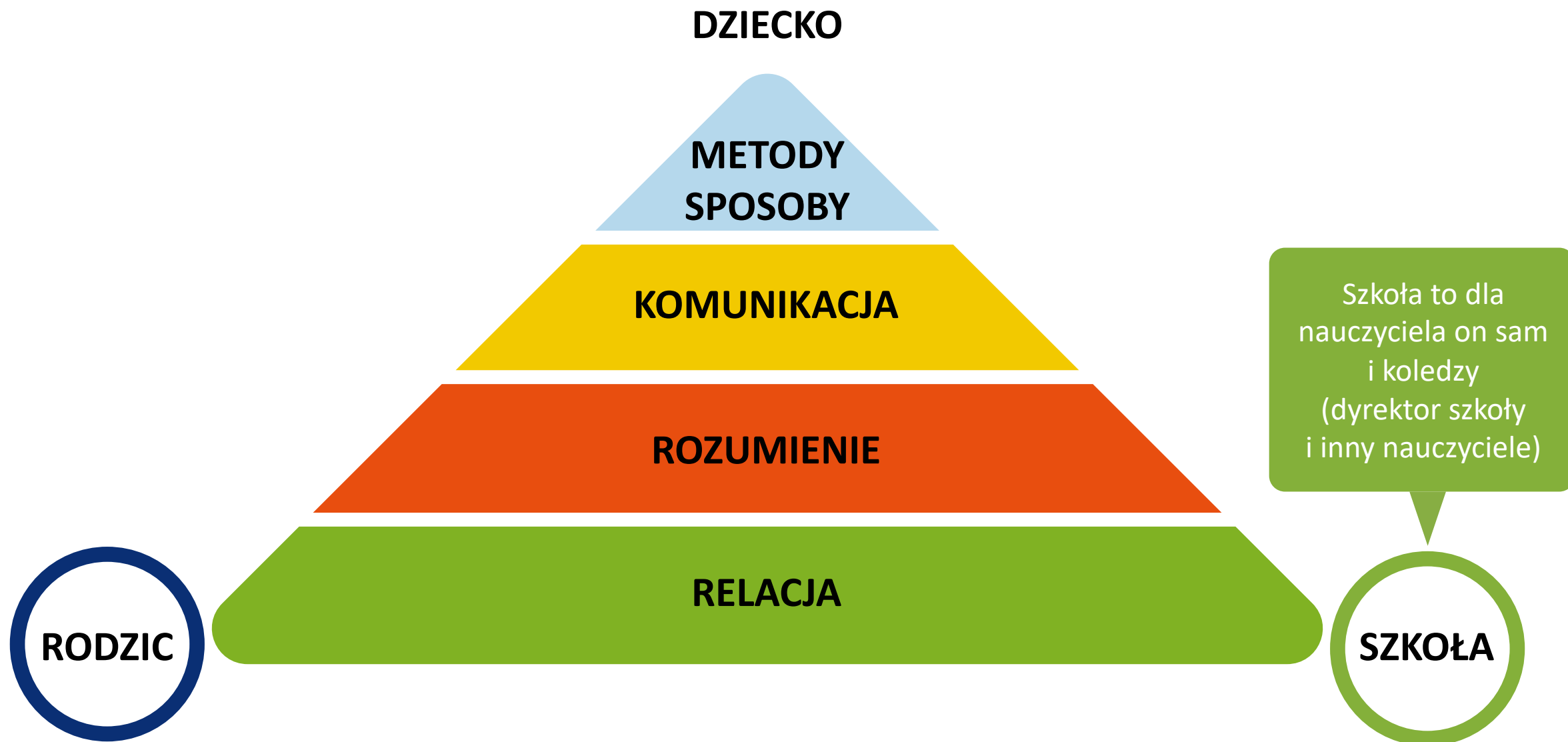
Każdy nauczyciel potrzebuje nauczyciela – przyjaciela który...

- Przypilnuje klasy, gdy musisz skorzystać z toalety
- Przepuści Cię w kolejce do ksero, gdy spieszysz się na zajęcia
- Zachowa dla Ciebie kawałek ciasta, które rozdawano w pokoju nauczycielskim, podczas gdy miałaś dyżur
- Podzieli się z Tobą przerażającymi historiami ze swoich lekcji, abyś nie czuł się osamotniony
- Wysłucha Twojego narzekania i nie będzie Cię oceniać
- Będzie śmiać się razem z Tobą z nauczycielskich memów, których nie-nauczyciele nigdy nie rozumieją





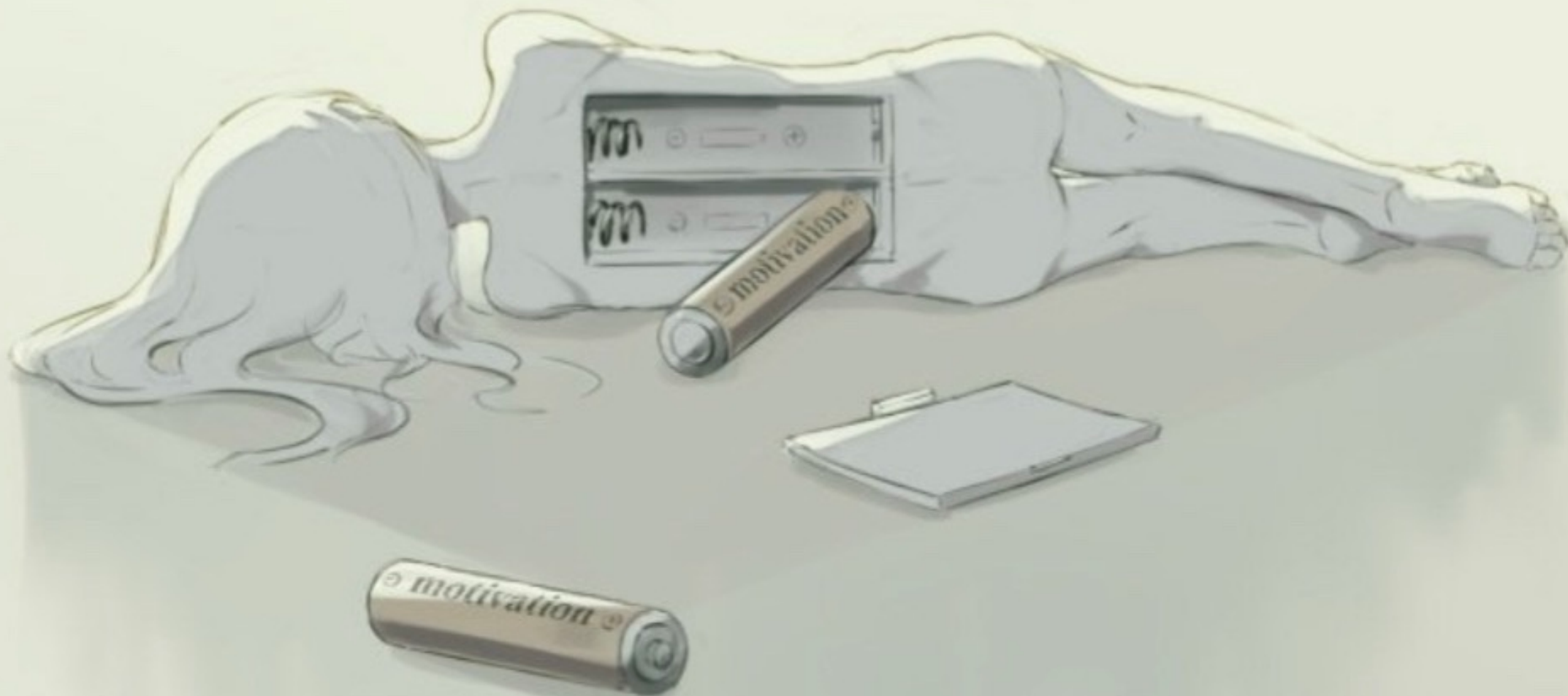
Harmonia relacji



Po co nam rodzice?



Psychika dzieci



Dziękuję za uwagę!

